

當我看到放在桌子上的試卷時，令我想起兩年前發生的小事。當時我感到緊張不安，回憶就像鐘聲般敲響我的腦海。

那天，陽光普照，我和同學回學校考試。那時，我很緊張。

考試開始了，同學們聽到鐘聲後，便立刻開始答題。可是，我的腦袋一片空白，我心想：之前溫習的怎麼都忘記了？看到隔壁的同學都已經做了一半，但我一個字都還沒寫。

考試快要結束了，我全身發抖，隨便填了幾道題，便交卷了。

考試結束後，我立刻抓着同學的手，並告訴他剛才我作答時緊張的表現。

結果，這次考試我只得到了二十四分，我目瞪口呆地看着那份試卷，對自己感到十分失望。我垂頭喪氣地返回座位，老師看到了，便上前安慰我，說：「你別傷心，下次再努力吧！」我聽到老師的安慰後，立刻振作起來，努力地溫習下一次默書。

最後，我改掉了一考試就緊張的心態，並在最近考試中得到了九十分的優秀成績。

經過這件事後，我學會了凡事不能太緊張，要保持輕鬆的心情應付，才會成功。

