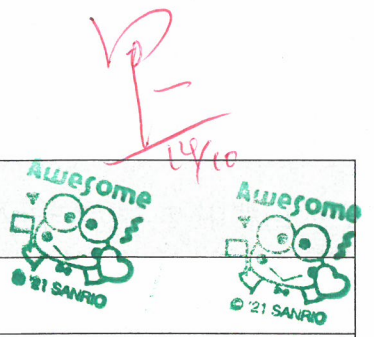


「營」人大廚菜單



菜單名稱：胡蘿蔔豆腐飯

菜式簡介

材料

胡蘿蔔、豆腐、牛肉和青菜

所包含的
營養素

維他命K、維生素C、D、B6、B12、膳食纖維、
鎂、鐵、鈣、鉀

主要功用

補鈣，幫助排便

設計草圖

