

一冊第一課 遠離煙和酒

15-9-2022

1. 為甚麼青少年會吸煙和飲酒?

有些是受好奇心或朋輩影響,也有些是誤以為吸煙和飲酒能夠逃避問題或是成熟的表現。

2. 煙草燃點時所產生的煙霧含有那些化學物質?對健康造成什麼影響?

燃點煙草所產生的煙霧會釋出尼古丁、焦油、一氧化碳等有害物質。

這些物質不但會增加吸入者患呼吸道疾病、心臟病、肺癌等風險,更會令人上癮,嚴重危害健康。

3. 甚麼是「二手煙」和「三手煙」?

二手煙是由燃點中的煙草釋出的煙霧,或吸煙者呼出的煙霧。三手煙

是吸煙後殘留在衣服、牆壁、家具、頭髮等的煙草殘餘化學物。

4. 飲酒會對身體造成那些影響?

飲酒會對人體的神經系統、消化系統和循環系統受到損害。

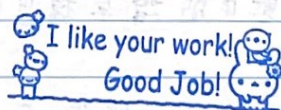
5. 醉酒對個人和社會會帶來甚麼禍害?

酒精也會影響人們的情緒和降低自我控制能力，因而做出失儀或危害別人的行為，嚴重更會引致失控鬧事和暴力行為等，破壞家庭和諧以及對社會造成傷害。

6. 政府推出哪些措施來協助人們遠離煙和酒?

政府為協助人們遠離煙酒，將室內食肆、商店、公共運輸設施等地方列為禁煙區；並訂立條例監管未成年人士購買煙酒。

梓晴，欣賞你用心完成，
繼續努力!!



Good effort!
Keep it up!

Seen ✓ 16/9