

炎熱的夏天，沙灘是人們消暑的最佳地方，那裏一整個夏天都是熱鬧無比的。暑假的一天，我們一家去沙灘遊玩，我們到更衣室更換好游泳衣後就到沙灘玩耍了。

一眼望去，沙灘上都是白色的沙，還有很多貝殼。沙灘上的沙時而柔軟，時而粗糙，時而熾熱，時而清涼，像一個性情多變的少女。沙灘上晴空萬里，白雲朵朵，和眼前一望無際的海洋，每天作伴，也是人生一大美事呢！海風迎面吹來，帶着鹹鹹的海水，為炎熱的沙灘消暑。

沙灘上一片歡聲笑語，我們能聽得一清二楚，人們嘻嘻哈哈地笑個不停。嬉戲的遊人們，追着沙灘球，追着海浪；小孩子們努力地堆着沙城堡，希望可以成為城堡的主人；少女和少男們打着沙灘排球，一較高下；老人們享受着日光浴，也享受着天倫之樂。偶爾有少女和小孩因為吃到冰涼的雪糕而愉快地大

笑，引起旁人的羨慕。

你看這海闊天空的大千世界，你看這沙灘上熱鬧的情景，這就是平常生活中的一點甜味，也是大部分人的的人生。