

「營」人大廚菜單

菜單名稱：豆腐粒煎肉碎麥豆，荷包蛋西記牛奶

菜式簡介

材料：豆腐、豕脊肉、雞蛋、牛奶、麥豆

所包含的營養素：蛋白質、石炭水化合物

主要功用：補充蛋白質，為身體提供能量

設計草圖

